

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>   | <b>2</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>   | <b>4</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>   | <b>5</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>7</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>   | <b>1</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>  | <b>4</b>  |
| <b>DAFTAR SKEMA .....</b>   | <b>5</b>  |
| <b>LAMPIRAN .....</b>   | <b>6</b>  |
| <b>BAB I .....</b>  | <b>14</b> |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>  | <b>14</b> |
| <b>1.1 Latar belakang.....</b>  | <b>14</b> |
| <b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>  | <b>17</b> |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>  | <b>17</b> |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>   | <b>17</b> |
| <b>BAB II.....</b>  | <b>19</b> |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>   | <b>19</b> |
| <b>2.1 Konsep kecemasan.....</b>  | <b>19</b> |
| <b>2.1.1 Definisi Kecemasan.....</b>  | <b>19</b> |
| <b>2.1.2 Tanda dan Gejala Kecemasan.....</b>  | <b>19</b> |
| <b>2.1.3 Faktor Penyebab Kecemasan .....</b>  | <b>20</b> |
| <b>2.1.4 Jenis-jenis Kecemasan.....</b>   | <b>21</b> |
| <b>2.1.5 Rentang Respon Kecemasan.....</b>  | <b>22</b> |
| <b>2.1.6 Alat Ukur Kecemasan .....</b>  | <b>22</b> |
| <b>2.2 Konsep Masyarakat.....</b>   | <b>23</b> |
| <b>2.2.1 Pengertian Masyarakat .....</b>  | <b>23</b> |
| <b>2.2.2 Mekanisme coping.....</b>  | <b>24</b> |
| <b>2.3 Teori COVID-19 .....</b>   | <b>24</b> |
| <b>2.3.1 Definisi COVID-19 .....</b>  | <b>24</b> |
| <b>2.3.2 Etiologi .....</b>   | <b>25</b> |
| <b>2.3.3 Transmisi .....</b>  | <b>25</b> |
| <b>2.3.4 Patogenesis .....</b>  | <b>26</b> |
| <b>2.3.5 Faktor resiko .....</b>  | <b>26</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>2.3.6 Manifestasi Klinis.....</b>  | <b>27</b> |
| <b>2.3.7 Pencegahan.....</b>  | <b>27</b> |
| <b>2.3.8 Kecemasan dan COVID-19.....</b>  | <b>28</b> |
| <b>2.3.9 Kerangka Teori.....</b>  | <b>30</b> |
| <b>BAB III .....</b>  | <b>31</b> |
| <b>METODE PENELITIAN.....</b>   | <b>31</b> |
| <b>3.1 Rencana Penelitian .....</b>   | <b>31</b> |
| <b>3.1.1 Desain penelitian.....</b>   | <b>31</b> |
| <b>3.1.2 Kerangka Konsep .....</b>  | <b>31</b> |
| <b>3.1.3 Objek Penelitian .....</b>   | <b>32</b> |
| <b>3.1.4 Populasi dan sampel .....</b>  | <b>32</b> |
| <b>3.1.5 Teknik Sampling.....</b>   | <b>33</b> |
| <b>3.1.6 Definisi Operasional .....</b>   | <b>34</b> |
| <b>3.1.7 Intrumen Penelitian.....</b>   | <b>37</b> |
| <b>3.1.8 Sumber Data .....</b>  | <b>38</b> |
| <b>3.1.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....</b>  | <b>38</b> |
| <b>3.1.10Teknik Pengumpulan Data .....</b>  | <b>38</b> |
| <b>3.1.11Prosedur Teknik Pengumpulan Data .....</b>   | <b>39</b> |
| <b>3.1.12Pengolahan Data .....</b>  | <b>39</b> |
| <b>3.1.13Teknik Analisa Data.....</b>   | <b>40</b> |
| <b>3.1.14Etika Penelitian.....</b>  | <b>41</b> |
| <b>BAB IV.....</b>  | <b>43</b> |
| <b>4.1 Analisa Univariat.....</b>   | <b>43</b> |
| <b>4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan usia.....</b>  | <b>43</b> |
| <b>4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>  | <b>43</b> |
| <b>4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan ...</b>                                  | <b>44</b> |
| <b>4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....</b>  | <b>44</b> |
| <b>4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Kesehatan.....</b>   | <b>45</b> |
| <b>4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan riwayat merokok .....</b>  | <b>45</b> |
| <b>4.1.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Kontak Erat.....</b>                                       | <b>46</b> |
| <b>4.1.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Perjalanan Keluar Kota Atau Ke Daerah Terinfeksi .....</b> | <b>46</b> |
| <b>4.1.9 Tingkat Kecemasan HARS .....</b>   | <b>47</b> |
| <b>BAB V .....</b>  | <b>48</b> |
| <b>PEMBAHASAN .....</b>   | <b>48</b> |
| <b>5.1 Interpretasi dan diskusi hasil penelitian.....</b>   | <b>48</b> |
| <b>5.1.1 Usia.....</b>  | <b>48</b> |
| <b>5.1.2 Jenis Kelamin .....</b>  | <b>48</b> |
| <b>5.1.3 Latar Belakang Pendidikan .....</b>  | <b>49</b> |
| <b>5.1.4 Status Pekerjaan .....</b>   | <b>49</b> |
| <b>5.1.5 Riwayat Kesehatan .....</b>  | <b>50</b> |

|  |           |
|--|-----------|
| 5.1.6 Riwayat Merokok .....  | 51        |
| 5.1.7 Riwayat Kontak Erat .....                                      | 51        |
| 5.1.8 Riwayat Perjalanan Keluar Kota Atau Ke Daerah Terinfeksi ..... | 52        |
| 5.1.9 Hasil Kuisioner Tingkat Kecemasan HARS .....                   | 53        |
| <b>5.2 Keterbatasan Penelitian .....</b>                             | <b>53</b> |
| <b>BAB VI.....</b>   | <b>54</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                     | <b>54</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....  | 54        |
| 6.2 Saran .....  | 54        |
| <b>DAFTAR REFRENSI .....</b>   | <b>56</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel. 3.1 Definisi Operasional .....  | 32 |
| Table. 3.2 Koding.....   | 38 |
| Tabel. 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ( n= 106) ( Depkes, 2009).....                                      | 41 |
| Tabel. 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ( n= 106) .....  | 41 |
| Tabel. 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Latar BelakangPendidikan ( n= 106) .....                                 | 41 |
| Tabel. 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan ( n= 106) .....   | 42 |
| Tabel. 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat kesehatan ( n= 106).....   | 42 |
| Tabel. 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok ( n= 106) .....  | 42 |
| Tabel. 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Kontak Erat ( n= 106) .....                                      | 43 |
| Tabel. 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Perjalanan Keluar Kota Atau Ke Daerah Terinfeksi ( n= 106) ..... | 43 |
| Tabel. 4.8 Distribusi Frekuensi RespondenBerdasarkan Tingkat Kecemasan HARS tahun 2021 ( n= 106).....  | 44 |

## **DAFTAR SKEMA**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Skema 2.1 Rentang respon kecemasan (Stuart.Gail.W, 2016) .....</b> | <b>19</b> |
| <b>Skema 2.2 Kerangka Teori .....</b>                                 | <b>28</b> |
| <b>Skema 3.1 Kerangka Konsep.....</b>                                 | <b>29</b> |

## LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Kuisioner tingkat kecemasan HARS .....                                   | 69 |
| Lampiran 2 Informed Consent Penelitian .....  | 75 |
| Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....  | 76 |
| Lampiran 4 Surat Permohonan <i>Ethical Approval</i> .....                           | 77 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                               | 78 |
| Lampiran 6 Hasil Analisa Data SPSS .....  | 79 |
| 2.19 .....  | 90 |
| Lampiran 7 Surat <i>Ethical Approval</i> .....                                      | 94 |
| Lampiran 8 Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) Subyek/Responden Penelitian..... | 95 |
| Lampiran 9 Pengunduran Diri Dalam Penelitian.....                                   | 96 |